



Henning och Johan Throne-Holsts stiftelse för främjande av vetenskaplig forskning

Rapport doktorandvistelse vid Harvard School of Public Health, Boston, USA September – december 2012

Jag vill inleda med att ödmjukt tacka för Ert förtroende och att ni gav mig möjligheten att genomföra denna resa och därigenom det aktuella forskningsprojektet.

Kort beskrivning av vistelsen

Under vistelsen arbetade jag med ett projekt om hur kroppsvikt i olika åldrar är kopplat till risken att få prostatacancer. I projektet använder jag data från the Health Professionals' Follow-up Study, en stor amerikansk kohortstudie som samordnas på Harvard School of Public Health. Jag lärde mig hur dessa data och hela maskineriet kring dem är uppbyggda, samt hur jag praktiskt arbetar med dessa data i UNIX-miljö. Därefter ägnade jag större delen av tiden åt att sätta samman de data som krävs för statistiska analyser i mitt projekt. Jag fick kontinuerlig hjälp av och diskuterade med mina samarbetskollegor på värdinstitutionen, liksom andra forskare som håller på med liknande projekt. Detta gav mig många användbara tips och feedback och var ovärderligt i lärandeprocessen.

Jag deltog också i spännande seminarier som hölls på Harvard School of Public Health, om allt från specifika nutritionsfrågor till mer generella folkhälsofrågor. Jag presenterade även min pågående forskning i ett möte med värdinstitutionens prostatacancergrupp. Det blev många dagliga tillfällen att prata med forskare inom prostatacancergruppen, dessutom hade jag stort utbyte med forskare även inom andra områden på Harvard, bl.a. nutrition.

Uppnådda resultat

Under de tre månader jag tillbringade på Harvard satte jag samman en avsevärd mängd data och skapade de variabler som krävs för det aktuella projektet. I en population på 48 270 män, med en uppföljningstid på 22 år, har närmare 6 000 män diagnosticerats med prostatacancer. Information om kroppsvikt har samlats in vartannat år, och information om övriga variabler som mäter kroppsstorlek (kroppssiluett, längd, midjeomfång m.m.) samlades in främst i studiens början. Detta ger oss ett stort statistiskt underlag för att kunna genomföra analyser som ger tillförlitliga resultat för sambandet mellan kroppsstorlek och prostatacancer.

Utöver att bearbeta data kunde jag även diskutera metodologiska problem och lösningar ur både epidemiologiska och statistiska synvinklar tillsammans med mina amerikanska medarbetare, som alla har erfarenhet av att arbeta med Health Professionals' Follow-up Study. Vi har således gjort ett grundligt förarbete inför de statistiska analyserna, som jag kommer färdigställa under sommaren 2013. Jag planerar en kort återresa till värdinstitutionen i juni i år för att diskutera resultat och lösa kvarvarande frågetecken.

Omsättning av erfarenheter i Sverige

I det korta perspektivet så kommer arbetet under min vistelse på Harvard att mynna ut i en vetenskaplig publikation om kroppsvikt i olika åldrar och risk för prostatacancer. Manuset kommer även ingå i min avhandling vid offentligt försvar vid Karolinska Institutet i november 2013.

I det långa perspektivet så har arbetet med data från den omfattande Health Professionals' Follow-up Study gett mig viktiga insikter i att hantera kost- och livsstilsdata från upprepade mätningstillfällen. Detta kräver en viss sorts analyser där man måste ta hänsyn till tidsaspekten,

och ger ytterligare en dimension till reflektionen kring vilka faktorer som kan orsaka exponeringen och vilka som snarare är en följd av den. Så här stora studier är dessutom inte lätta att hitta i Sverige. Denna erfarenhet av att hantera stora epidemiologiska data med uppföljning under lång tid kommer jag bära med mig i min fortsatta karriär som nutritionsepidemiolog i Sverige.

Som utbildad nutritionist är mitt huvudintresse att titta på näringsfysiologiska aspekter inom epidemiologisk forskning. Efter disputationen är jag intresserad av att arbeta både med kopplingen mellan nutrition och olika sjukdomar liksom metodutveckling, t.ex. utveckling av kostenkäter. Oavsett inriktning kommer jag att ha stor nytta av min vistelse vid Harvard, både vad gäller kunskap och ett ovärderligt kontaktnät inom den epidemiologiska forskarvärlden. Det finns också planer på fortsatta samarbeten med forskare på Harvard.

Att byta forskningsmiljö och arbeta vid en annan institution och i en annan kultur under delar av doktorandtiden har varit otroligt lärorikt och inspirerande. Jag fick även inblick i det amerikanska forskarsamhället, som har både likheter och olikheter med det svenska. Mitt mål är att försöka assimilera vinklar från båda världar i min fortsatta forskning. Vistelsen har öppnat upp ögonen för nya tankesätt och vidgat mina perspektiv på forskning och även på livet i stort. Jag är oerhört tacksam att jag fick möjlighet till denna berikande resa!

Stockholm, 4 april 2013

Vänligen,

Elisabeth Möller

Fil.Mag. nutrition, doktorand
Karolinska Institutet
Institutionen för Epidemiologi och Biostatistik